

氏名：

年月日

性別

年齢

初 回目来院時

- 1 () 耳なりがする。
 2 () めまいがする。
 3 () 胃の具合が悪い。
 4 () 突然、冷汗がでる。
 5 () 下痢、あるいは便秘をする。
 6 () 急に体があつくなったり、冷めなくなったりする。
 7 () 吐き気があったり、吐いたりする。
 8 () 手足が冷える。
 9 () 足がだるい。
 10 () 仕事をするとつかれてぐったりする。
 11 () 息苦しくなる。
 12 () 動悸がして気になる。
 13 () 緊張すると汗をかいたりふるえたりする。
 14 () ちょっとしたことがカンにさわって腹がたつ。
 15 () 顔が急にほてる。
 16 () 物事を急がなければならぬ時、頭が混乱する。
 17 () 心を一つのこと集中できない。
 18 () 決心がつかかねる。
 19 () 感情を害しやすい。
 20 () 人から批判されるとすぐ心が乱れる。
 21 () よそで食事をするのが苦になる。
 22 () わずかなことが心配になる。
 23 () 人から神経質だと思われることがある。
 24 () よく考えて物事をするのではなく、いきなり思いつきでやるほうである。
 25 () 頭痛や頭重がある。
 26 () 胸がおさえつけられるような感じがある。
 27 () 食欲が不振である。
 28 () 同じ仕事を長時間続けるとイライラしてくる。
 29 () 自分の健康のことが気になる。
 30 () 目がつかれる。
 31 () 性欲のおとろえを感じる。
 32 () 寝つきがわるく、眠ってもすぐ目をさましやすい。
 33 () 寝つきはよいが、夜中や早朝に目をさましやすい。
 34 () のどがつまるような感じがある。
 35 () 朝起きたときに体がだるい、または午前中だるい。
 36 () 自分の人生がつまらなく感じる。
 37 () 物忘れをする。
 38 () 夢をみる。
 39 () 食事の後か空腹の時、胃が痛む。
 40 () 月経のとき、体の具合がわるい。(痛み・イライラ)
 41 () 月経不順(過少・過多)。
 42 () やせすぎ、あるいはふとりすぎが気になる。
 43 () 肩や首筋がこる。
 44 () 腰や背中が痛くなる。
 45 () 手足に痛みやしびれがある。
 46 () 朝、手がこわばる。
 47 () 朝、手足がむくむ。
 48 () 寝汗をかく。
 49 () 咳が続けて出て苦しむ。
 50 () 天候の変化で体の調子がわるい。

2. 症状が常にある

1. 症状が時々ある

自律神経失調性項目

神経症性項目

うつ状態性項目

その他の項目

合計